



Judo Club Langenthal
Postfach
4900 Langenthal
www.judoclub-langenthal.ch
info@judoclub-langenthal.ch

Corona-Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 31. Mai 2021

Version: 31. Mai 2021

Ersteller: Cyrill Mori Corona-Beauftragter

Neue Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat per 31. Mai 2021 die geltenden Corona-Schutzmassnahmen erneut gelockert. Ab dann gilt für uns Folgendes:

- **Im Freien ist Sport mit Körperkontakt in Gruppen bis höchstens 50 Personen erlaubt. Es herrscht aber Maskentragpflicht. Sonst muss ein Abstand von mindestens 1.5 Metern eingehalten werden.**
- **In Innenräumen darf mit Maske und 1.5 Metern Abstand trainiert werden. Es muss eine Fläche von mindestens 25m² pro Person zur Verfügung stehen.**
- **Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (Jahrgang 2001 und jünger) dürfen ohne Einschränkungen trainieren.**
- **Neu dürfen auch Erwachsene wieder Kontaktsport betreiben. Sogar ohne Maske. Aber nur in beständigen Vierergruppen pro 50m².**
- **Vor und nach dem Training gilt für alle Personen ab 10. Altersjahr eine Maskentragpflicht (ausser unter der Dusche).**

Als enger Kontakt gilt die längerdauernde (mehr als 15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5m ohne Schutzmassnahmen.

Für den Trainingsbetrieb im Dojo in der Dreifachhalle Kreuzfeld gelten zwingend folgende Regeln:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten und Maskenpflicht

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5m Abstand und Maskentragpflicht einzuhalten. Auf das traditionelle Händeschütteln und Abklatschen ist zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb auf der Tatami ist der Körperkontakt in zulässig.

3. Gründlich Hände und Füße waschen / desinfizieren

Hygiene spielt eine entscheidende Rolle zum Schutz von sich selbst und seinem Umfeld. Die Hände sind vor und nach dem Training gründlich mit Seife zu waschen und mit Desinfektionsmittel zu reinigen.



Judo Club Langenthal
Postfach
4900 Langenthal
www.judoclub-langenthal.ch
info@judoclub-langenthal.ch

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Für die Trainingseinheiten werden Präsenzlisten geführt. Der Trainingsleiter ist verantwortlich für die Vollständigkeit dieser Präsenzliste und dafür, dass die Angaben dem Corona-Beauftragten des Clubs und dem Hausdienst zugestellt werden, direkt nach jedem Training. (vgl. Punkt 6).

5. Bestimmung Corona-Beauftragter des Clubs

Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Im Judoclub Langenthal ist es: Cyrill Mori, 079 746 85 07, cyril.mori@besonet.ch

6. Besondere Bestimmungen

- Da wir als Jodokas keine Schuhe oder Socken beim Training tragen, sind bei uns nach jedem Training die Matten zu desinfizieren mit dem speziellen Desinfektionsmittel, welches für unsere Matten geeignet ist.
- Die Trainingsleitung ist für die Einhaltung des Schutzkonzeptes während ihres Trainings verantwortlich.
 - Für jedes Training wird vorgängig im Whats-App Trainingschat die Teilnahme angemeldet.
 - Alle kommen mit sauberer Trainingsbekleidung.
 - Kinder dürfen gebracht und abgeholt werden. Zuschauer sind zugelassen, sofern die Mindestabstände eingehalten werden.
 - Aufgrund der aktuellen Vorgaben sind im normalen Erwachsenentrainings (mit Körperkontakt) in unserem Dojo nur **maximal 4 Personen** zugelassen.
 - Mit der Anmeldung werden alle Bestimmungen dieses Konzepts akzeptiert und zur Kenntnis genommen, dass eine Ansteckung mit dem Corona-Virus trotz allem nie ganz ausgeschlossen werden kann.

Langenthal, 31.05.2021

Cyrill Mori
Präsident Judoclub Langenthal